

**МКУ «Управление по физической культуре и спорту  
Администрации г. Улан-Удэ»  
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва № 9» г. Улан-Удэ**

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель первичной  
профсоюзной организации  
МАУ ДО «СПОР № 9» г. Улан-Удэ  
  
М. А. Савельева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МАУ ДО «СПОР № 9» г. Улан-Удэ  
  
Ю. С. Васильев  
Приказ № 20/3 от 07.04.2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ  
ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 9»  
Г. УЛАН-УДЭ**

ПРИНЯТО  
Решением пед.совета  
МАУ ДО «СПОР № 9» г. Улан-Удэ  
протокол № 06 от 07.04.2023 г.

г. Улан-Удэ  
2023 г.

## 1. Общие положения

1.1. Положение о формах обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – Положение) в МАУ ДО «СШОР № 9» г. Улан-Удэ (далее – СШОР) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (пункт 3.6);
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта: «Спортивная борьба», «Стрельба из лука», «Конный спорт» (далее – ФССП);
- Дополнительными образовательными программами по видам спорта: «Спортивная борьба», «Стрельба из лука», «Конный спорт»;
- Уставом МАУ ДО «СШОР № 9» г. Улан-Удэ.

1.2. Положение разработано в целях формирования единого образовательного пространства в СШОР, создания условий для обеспечения дополнительного образования обучающихся, обеспечения каждому обучающемуся максимально благоприятных условий для физического, интеллектуального, духовного развития, удовлетворения его творческих и образовательных потребностей в занятиях спортом.

1.3. Положение определяет вариативность форм обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, которые включают в себя:

- Дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по видам спорта: «Спортивная борьба», «Стрельба из лука», «Конный спорт»;

Содержание этапов спортивной подготовки определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта: «Спортивная борьба», «Стрельба из лука», «Конный спорт» на основании ФССП.

## 2. Формы обучения по дополнительным общеобразовательным программам

2.1. Обучение в СШОР по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется в очной форме при непосредственном посещении спортивных объектов СШОР.

2.2. Основными формами обучения в СШОР являются:

- 2.2.1. учебно-тренировочные занятия;
- 2.2.2. учебно-тренировочные мероприятия;
- 2.2.3. физкультурные мероприятия и спортивные соревнования;
- 2.2.4. инструкторская и судейская практика;
- 2.2.5. работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- 2.2.6. медико-биологические мероприятия;
- 2.2.7. тестирование и контроль.

2.3. При выборе форм обучения по дополнительным общеобразовательным

программам учитываются возрастные особенности обучающихся.

2.4. Педагогическим работникам предоставляется свобода в выборе форм обучения при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

2.5. Допускается сочетание различных форм обучения.

2.6. Основой организации обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в групповой форме является учебно-тренировочное занятие.

2.7. Организация учебно-тренировочного процесса в групповой форме обучения регламентируется расписанием учебно-тренировочных занятий, которое утверждается директором СШОР.

2.8. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства Программы СП, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2.9. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися Программы СП в период каникул могут организовываться учебно-тренировочные сборы, смены в оздоровительных лагерях, самостоятельная подготовка обучающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки.

2.10. Запрещается использование в учебно-тренировочном процессе методов и средств обучения, наносящих вред физическому и психологическому здоровью обучающихся.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом СШОР, принято в порядке, предусмотренном Уставом СШОР, вступает в силу с даты утверждения директором СШОР и действует бессрочно.

3.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом мнения Педагогического совета и вступают в силу с даты утверждения директором.

3.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений), предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

3.4. Положение подлежит размещению на официальном сайте СШОР в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».